

報道関係各位

2026 年 7 月 29 日

公益社団法人日本女子プロサッカーリーグ

2026/27シーズン 飲水タイム、クーリングブレイク実施ルールについて

WEリーグは、2026/27 シーズンにおける飲水タイム、クーリングブレイクの実施ルールについて、下記の通り決定しましたのでお知らせいたします。また、FIFA ワールドカップ 2026™ で導入されたハイドレーションブレイクは行いませんので、合わせてお知らせいたします。

記

■ 飲水タイム、クーリングブレイク運用ルール：

WBGT値	実施内容
31℃以上	クーリングブレイクを実施する
28℃以上31℃未満	飲水タイムを実施する
21℃以上28℃未満	両チームの合意があれば飲水タイムを実施する
21℃未満	実施なし

※WBGT 値：気温、湿度、日射・輻射などの周辺熱環境を総合して計測する暑さ指数。キックオフ時刻の 90 分前、30 分前と、ハーフタイムにそれぞれ計測し、30 分前の数値を前半、ハーフタイムの数値を後半の実施有無に反映する

■ 適用対象試合：

2026/27 シーズン WEリーグ公式試合

■ 適用開始日：

2026 年 8 月 22 日（土）

■ 飲水タイムについて：

実施タイミング：前半後半それぞれの半分の時間を経過した頃を目安に実施する

実施時間：1 分以内を目安とする

■ クーリングブレイクについて：

実施タイミング：それぞれ 3 分の 2 の時間が経過した頃を目安に実施する

実施時間：3 分間（日影に入り、身体冷却、水分補給を行う）

■ 2025/26 シーズンとの変更点：

WBGT 値 25℃以上 28℃未満において、両チームの合意があれば飲水タイム実施としていたものを、WBGT 値 21℃以上 28℃未満において両チームの合意があれば飲水タイム実施に変更

以上

シルバートナー／オフィシャルサプライヤー



シルバートナー



オフィシャルブロードキャスティングパートナー

