

**W**

**M**

**LEAGUE**

# 2024 新人研修・WEリーガー研修 実施報告

---

2024/8  
フットボール企画戦略部



新人研修

# 開催概要

**【研修名】 2024 WEリーグ・なでしこリーグ新人研修**

**【日時】**

2024年7月1日（月） 13:30～ 7月2日（火） 15:30 終了予定（1泊2日）

**【研修会場】**

都内

**【研修目的】**

- ① 女子サッカーのトップ選手として、日本の女子サッカーの歴史、WEリーグ／なでしこリーグの理念や成り立ちを聞き、自覚を促す。
- ② 女子サッカートップ選手として、アマおよびプロに関わらず、少女たちのロールモデルとなるべく、そのための知識や心構えを醸成する。
- ③ 女性活躍を推進し、社会に影響力を持つ選手を育成する。
- ④ 社会人として活躍していくために、必要な立ち居振る舞いやマナー等を学ぶ機会とする。

**【対象選手】**

- ① リーグ登録1年目の選手
- ② リーグ登録2年目以降で、2023年7月のWEリーグ／なでしこリーグ新人研修を受講していない選手

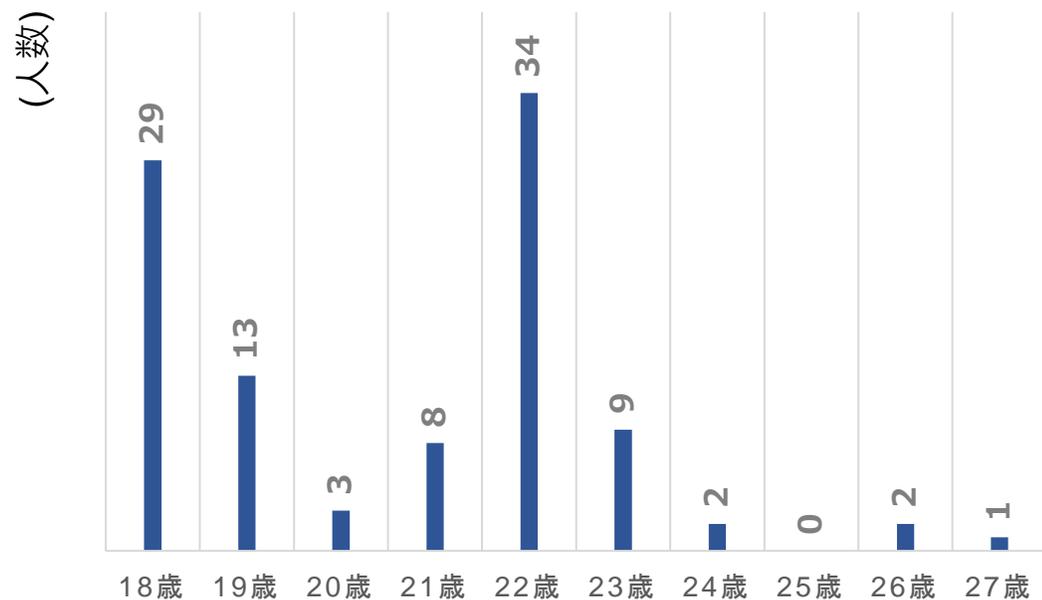
# スケジュール

7月1日 (月)		7月2日 (火)	
13:30~13:45	挨拶・オリエンテーション 高田 春奈氏 (WEリーグチエア、なでしこリーグ理事長)	9:00~10:00	アンチドーピング 上東 悦子氏 (薬剤師、国立スポーツ科学センター)
13:45~15:00	女子サッカーの歴史・リーグの理念 今井 純子氏 (JFAリスペクト委員会委員長、WEリーグ理事、なでしこリーグ理事) 小林 美由紀氏 (WEリーグ 理事) 江川 純子氏 (なでしこリーグ 専務理事)	10:15~11:45	トップアスリートとしての コミュニケーション/メディア対応 荻原 次晴氏 (スポーツキャスター)
15:15~16:45	SNSとの付き合い方 基礎編 山内 一樹氏 (株式会社dsc 取締役)	休憩	
17:00~18:00	女性スポーツ医学 ～自分の身体を知ろう～ 高尾 美穂氏 (産婦人科医、スポーツドクター)	13:00~15:00	キャリアデザイン～自分の強みとは～ 大浦 征也氏 (パーソルイノベーション(株)代表取締役社長)
		15:15~15:30	クロージング

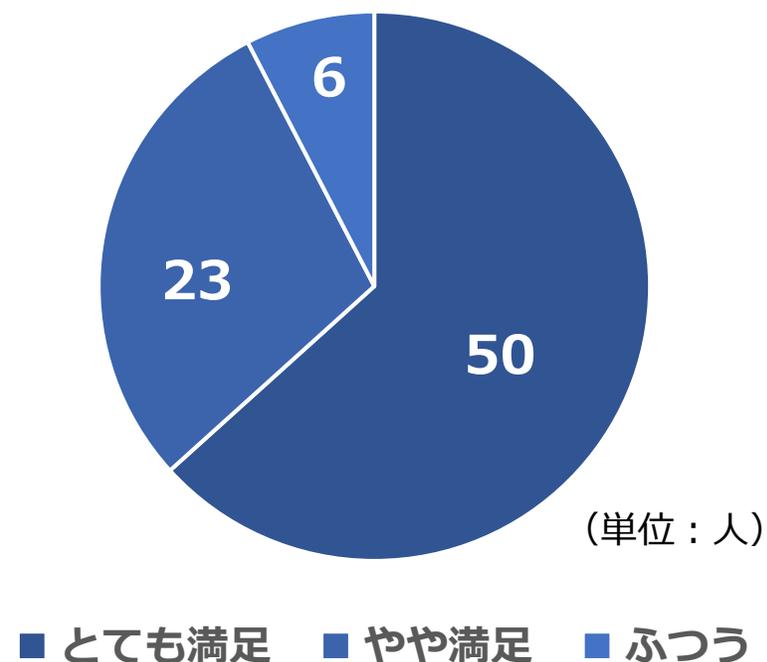
## アンケート結果

参加者101名中、79名にご回答をいただきました。

### ▼年齢（2024/7/1時点）

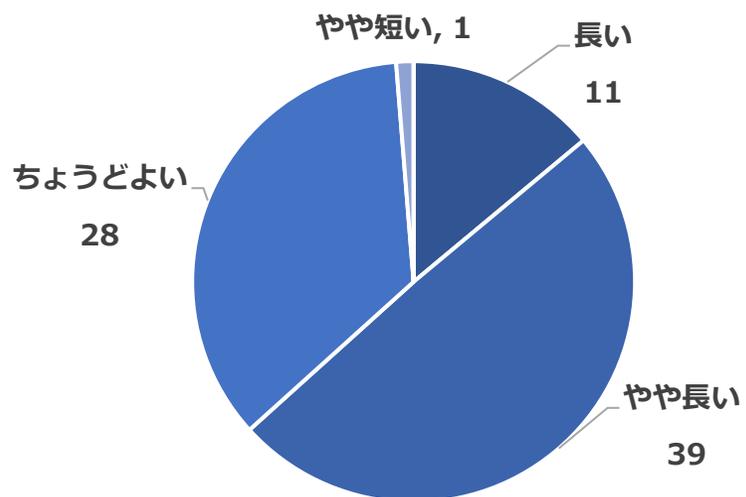


### ▼総合的な満足度



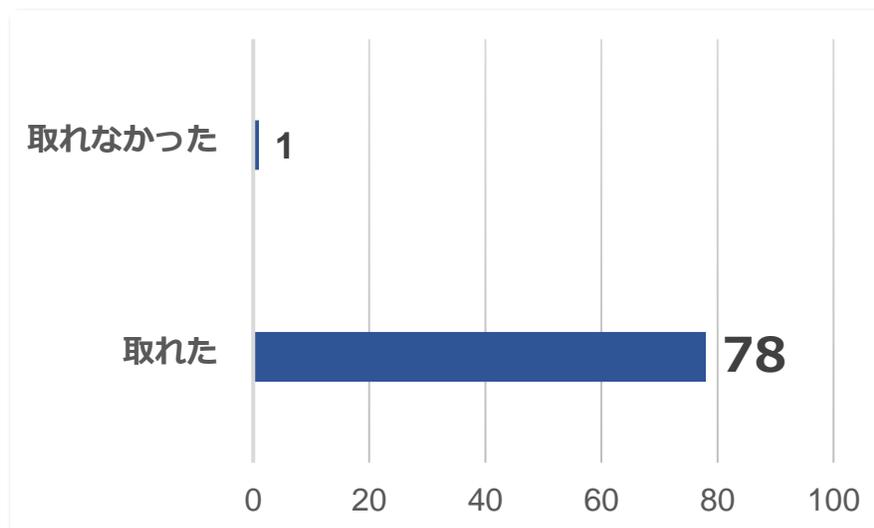
# アンケート結果

▼全体の研修時間はいかがでしたか



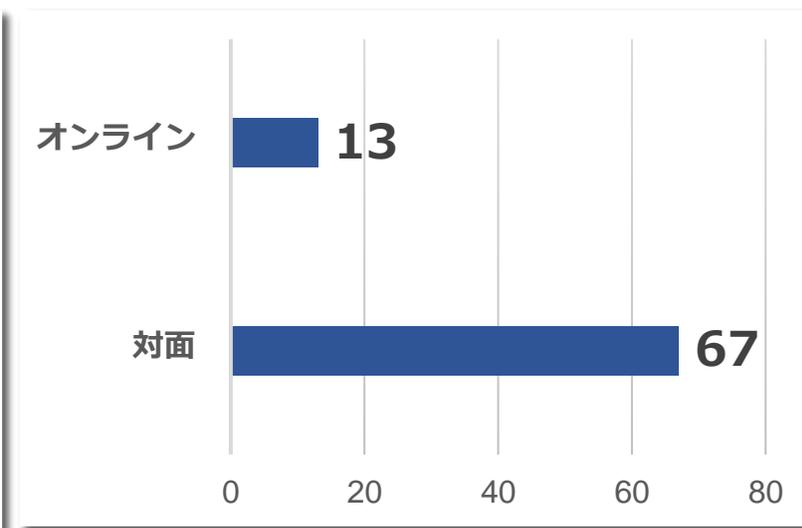
(単位：人)

▼他チームの選手とコミュニケーションはとれましたか



(単位：人)

▼対面開催とオンライン開催どちらがよいですか



(単位：人)

## 選手からの感想①

- 知らなかったことを沢山知れてより一層深く知識を身につけられたと思います。また、WEリーグの選手たちとは、なかなか交流が出来ないけれど、こういう機会でのコミュニケーションをとることができました。
- 異なるリーグに所属している選手と交流することで新たな価値観を得ることができました。
- SNSや月経、キャリアデザインについてなど、それぞれの観点から自分自身を振り返るいい機会となり、とても有意義な時間でした。また、多くの同じ女子サッカー選手の仲間たちとの交流が新鮮で、もっとこういった取り組みが普及され、一緒に女子サッカーを盛り上げられたらいいなと感じました。
- インタビューの答え方や、SNSの使い方など、すぐに実行できるものはとても興味深く、講義を受けることができました。もう少し全体的な時間がコンパクトだったら嬉しいと思いました。
- 女子サッカー選手として女子スポーツを発展させるために頑張りたいです。
- 今回の講義は、全て私にとって必要な知識で、トップリーグで戦っている立場として、もっと知るべき方がたくさんあると感じました。2日間とても有意義な時間を過ごすことができました。普段なかなかできない、なでしこリーグの選手たちとの交流もでき、楽しかったです。
- 既に知っていることについては少し退屈でしたが、知らないことを多く学べたためとても良かったです。
- どの受講も全て分かりやすく聞き取りやすかったので、とても理解しやすかったです。このような機会をくださり、ありがとうございました。他のチームの人とも沢山話せてとても良い経験でした。

## 選手からの感想②

- もっとグループディスカッションを増やしてもいいと思った。他のグループ、選手との交流がもっとしたい。
- とても雰囲気良く、話しやすい環境でした。SNSやドーピングなどについては講義を受けたこともあったけど、知らない内容も多く、今後の選手生活にプラスになると思いました。
- 普段他のチームの人と関わって意見をかわす機会がなかなかないので、今回の研修を通してアスリートとしても学ぶことが多くとても勉強になりました。
- なでしこリーグの方々と交流できたのが良かったです。講師がユーモアのある方で楽しかったです。
- なでしこリーグとweリーグが合同で行うことで、コミュニケーションな部分でより幅が広がるのでとても良かったです。また、SNS利用やメディア対応などこういう時にしか学べないことに多く触れることができたので良い経験になりました。悪かった点ではないですが、1コマ1コマでもっと実践の場面があるとよりコミュニケーションも図れる上に、得た知識が身につくのではないかと思います。

## 今後研修で取り上げてほしいテーマ

- 食事/栄養
- メンタルについて
- セカンドキャリア
- ファイナンシャルリテラシー
- マナー講座
- より詳しいドーピング

# 講義の様子





**WEリーダー研修  
(全体研修)**

## 【研修名】 WEリーガー研修（全体研修）

### 【日時】

2024年7月8日（月）・7月9日（火） （各日3時間）

### 【開催場所】

オンライン

### 【研修目的】

- ① WEリーグの理念を再認識し、女子プロサッカー選手としての役割を理解する。
- ② WEリーグの現在地を知る。
- ③ プロサッカー選手として、契約に定められている義務、権利を理解し、正しく行使することを学ぶ。
- ④ 先人や先輩の話聞き、自身の「プロ」らしさを形成して行く。 また、プロサッカー選手として何が  
できるか、自覚と責任をもって行動していくきっかけをつくるための研修とする。

### 【対象選手】

WEリーグに登録しているプロ選手は全員参加。

# スケジュール

7月8日 (月)		7月9日 (火)	
<b>AM (オンライン)</b>			
9:00~9:20	挨拶 ~イントロダクション~ 高田 春奈 チェア 小林美由紀 (WEリーグ理事)	9:00~9:50	SNSをうまく使おう ~発展編~ 山内 一樹氏 (株式会社dsc 取締役)
9:25~10:30	女子サッカーの歩みとジェンダー 山口 理恵子氏 (城西大学経営学部教授) 今井 純子氏 (JFAリスペクト委員会委員長、WEリーグ理事)	10:00~10:50	ご機嫌な自分になろう~スポーツ心理~ 辻 秀一氏 (スポーツドクター)
10:40~12:10	契約を守るとは (コンプライアンス・ハラスメント) 栗山 陽一郎氏 (弁護士) 海堀あゆみ氏 (WEコミュニティオーガナイザー)	11:00~12:30	プロとは 岡田 武史氏 (JFA 副会長、元日本代表監督)
<b>PM (オンライン)</b>			
14:00~14:20	挨拶 ~イントロダクション~ 高田 春奈 チェア 小林美由紀 (WEリーグ理事)	14:00~14:50	SNSをうまく使おう ~発展編~ 山内 一樹氏 (株式会社dsc 取締役)
14:25~15:30	女子サッカーの歩みとジェンダー 山口 理恵子氏 (城西大学経営学部教授) 今井 純子氏 (JFAリスペクト委員会委員長、WEリーグ理事)	15:00~16:30	プロとは 田嶋 幸三氏 (JFA前会長、FIFA/AFC理事)
15:40~17:10	契約を守るとは (コンプライアンス・ハラスメント) 栗山 陽一郎氏 (弁護士) 海堀あゆみ氏 (WEコミュニティオーガナイザー)	16:40~17:30	ご機嫌な自分になろう~スポーツ心理~ 辻 秀一氏 (スポーツドクター)

※クラブごとに練習の時間によって、午前か午後を選択

## 選手からの感想

- WEリーグも4年目になり、プロ選手として自分には何ができるのか、より良いリーグにして、未来に繋げるために何が出るのか考えたいと思った。去年より結果を残すことも大切だけど、それと共により応援してもらえるチーム・選手になるために出来ることを増やしたいと思う。
- WEリーガーとして、いろんな人から見られているし、子供たちの憧れの選手になるためには、サッカーだけではなく、今回学習したような様々なジャンルの知識をまず身につける必要があると思う。良いサッカー選手になることも大事だけど、良い人間になることがまずは大切だと思う。
- 新シーズンが始まる前にこういった研修を受けられるのは、頭や気持ちの部分でも整理するのに良いなと感じた。辻先生や岡田さんなど、本当に貴重なお話を聴くことができた。自分の中で昇華して今後に活かしていきたいと思う。
- 栄養学・フィジカルコンディショニングなど競技力向上に役立つことがあっても良いかもしれません。
- いろいろなジャンルの講義を受けましたが、そのどれもが私たちアスリートには必要不可欠なもので、サッカーのスキルだけではない部分がいかに重要であるかを学ぶことができた講義だった。
- 他のチームの人の意見や質疑応答の時間を設けることで、自分の意見だけではなく、他人の感じていることも知ることができてよかった。
- 本当に貴重な講義を受けることができ、感謝しています。講義を通して、サッカー選手としてももちろんですが、人として成長するために必要な内容が充実していた。この講義を受けて今シーズンのサッカー選手生活をより充実させたいと思う。

## ■ 今後研修で取り上げてほしいテーマ

- 食事/栄養
- フィジカルコンディショニング
- スポーツ科学
- ファイナンシャルリテラシー
- 2011年ワールドカップ優勝時の話
- 他競技のフィロソフィー
- セカンドキャリア
- スポーツ経営学
- パートナーセールスについて

# 講義の様子



▲「プロとは」 田嶋氏



▲「契約を守るとは」 栗山氏・中山氏・海堀氏



▲「プロとは」 岡田氏



▲「ご機嫌な自分になろう」 辻氏