

2024 WEリーグ・なでしこリーグ新人研修

【日時】 2024年7月1日（月） 13:30～ 7月2日（火） 15:30 終了予定（1泊2日）

【研修会場】 都内

【研修目的】

- ① 女子サッカーのトップ選手として、日本の女子サッカーの歴史、WEリーグ／なでしこリーグの理念や成り立ちを聞き、自覚を促す。
- ② 女子サッカートップ選手として、アマおよびプロに関わらず、少女たちのロールモデルとなるべく、そのための知識や心構えを醸成する。
- ③ 女性活躍を推進し、社会に影響力を持つ選手を育成する。
- ④ 社会人として活躍していくために、必要な立ち居振る舞いやマナー等を学ぶ機会とする。

【対象選手】

- ① リーグ登録1年目の選手
- ② リーグ登録2年目以降で、2023年7月のWEリーグ／なでしこリーグ新人研修を受講していない選手

2024 WEリーグ・なでしこリーグ新人研修

【スケジュール】

7月1日（月）		7月2日（火）	
13:30～13:45	挨拶・オリエンテーション 高田 春奈氏 (WEリーグチェア、なでしこリーグ理事長)	9:00～10:00	アンチドーピング 上東 悦子氏 (薬剤師、国立スポーツ科学センター)
13:45～15:00	女子サッカーの歴史・リーグの理念 今井 純子氏 (JFAリスペクト委員会委員長、WEリーグ理事) 小林 美由紀氏 (WEリーグ理事)	10:15～11:45	トップアスリートとしての コミュニケーション/メディア対応 萩原 次晴氏 (スポーツキャスター)
15:15～16:45	SNSとの付き合い方 基礎編 山内 一樹氏 (株式会社dsc 取締役)	休憩	
17:00～18:00	女性スポーツ医学 ～自分の身体を知ろう～ 高尾 美穂氏 (産婦人科医、スポーツドクター)	13:00～15:00	キャリアデザイン～自分の強みとは～ 大浦 征也氏 (パーソルイノベーション(株)代表取締役社長)
		15:15～15:30	クロージング

※一部の講義をメディア公開予定。

2024 WEリーガー研修（全体研修）

【日時】

2024年7月8日（月）・7月9日（火）（各日3時間）

【開催場所】

オンライン

【研修目的】

- ① WEリーグの理念を再認識し、女子プロサッカー選手としての役割を理解する。
- ② WEリーグの現在地を知る。
- ③ プロサッカー選手として、契約に定められている義務、権利を理解し、正しく行使することを学ぶ。
- ④ 先人や先輩の話聞き、自身の「プロ」らしさを形成して行く。また、プロサッカー選手として何が
できるか、自覚と責任をもって行動していくきっかけをつくるための研修とする。

【対象選手】

WEリーグに登録しているプロ選手全員

2024 WEリーガー研修（全体研修）

【スケジュール】

7月8日（月）		7月9日（火）	
AM（オンライン）			
9:00～9:20	挨拶 ～イントロダクション～ 高田 春奈 チェア 小林美由紀（WEリーグ理事）	9:00～9:50	SNSをうまく使おう ～発展編～ 山内 一樹氏 （株式会社dsc 取締役）
9:25～10:30	女子サッカーの歩みとジェンダー 山口 理恵子氏（城西大学経営学部教授） 今井 純子氏（JFAリスペクト委員会委員長、WEリーグ理事）	10:00～10:50	ご機嫌な自分になろう～スポーツ心理～ 辻 秀一氏 （スポーツドクター）
10:40～12:10	契約を守るとは （コンプライアンス・ハラスメント） 栗山 陽一郎氏（弁護士） 海堀あゆみ氏（WEコミュニティオーガナイザー）	11:00～12:30	プロとは 岡田 武史氏 （JFA 副会長、元日本代表監督）
PM（オンライン）			
14:00～14:20	挨拶 ～イントロダクション～ 高田 春奈 チェア 小林美由紀（WEリーグ理事）	14:00～14:50	SNSをうまく使おう ～発展編～ 山内 一樹氏 （株式会社dsc 取締役）
14:25～15:30	女子サッカーの歩みとジェンダー 山口 理恵子氏（城西大学経営学部教授） 今井 純子氏（JFAリスペクト委員会委員長、WEリーグ理事）	15:00～16:30	プロとは 田嶋 幸三氏 （JFA前会長、FIFA/AFC理事）
15:40～17:10	契約を守るとは （コンプライアンス・ハラスメント） 栗山 陽一郎氏（弁護士） 海堀あゆみ氏（WEコミュニティオーガナイザー）	16:40～17:30	ご機嫌な自分になろう～スポーツ心理～ 辻 秀一氏 （スポーツドクター）

※クラブごとに練習の時間によって、午前か午後を選択