

## 2023-24 WEリーガー研修 プログラム一覧

7月4日（火）		
新人プロ選手向け		
9:20-10:20	イントロダクション<新人> 高田チエア、小林、東明	
10:30-11:30	プロ「個人事業主」とは 多田雅之 公認会計士(EY)	
11:40-12:40	自分の身体を知る（スポーツ医学） 高尾 美穂 産婦人科医	
昼休み		
14:00-16:00	自分の強みを言語化しよう 大浦征也 キャリアアドバイザー 東明有美	

コーディネーター-小林美由紀 WEリーグ理事

東明有美 元日本女子代表

7月5日（水）		7月6日（木）	
AM（全プロ選手向け）			
9:00-10:00	イントロ<3年目に向けて> 高田チエア、小林、東明	9:00-10:30	プロとは 槇野智章 元プロサッカー選手
10:10-11:10	自分の心を整える（メンタル） 坂中尚哉 臨床心理士	10:40-12:10	ジェンダー 性の多様性・海外での動き 岩崎県 WEリーグ
11:20-12:20	自分の言葉で発信する 三須亜希子 フリーアナウンサー		
PM（全プロ選手向け）			
14:00-15:00	イントロ<3年目に向けて> 高田、小林、東明	14:00-15:30	ジェンダー 性の多様性・海外での動き 岩崎県 WEリーグ・野口亜弥 大学教員
15:10-16:10	自分の心を整える（メンタル） 坂中尚哉 臨床心理士	15:40-17:10	プロとは 吉田麻也 プロサッカー選手
16:20-17:20	自分の言葉で発信する 三須亜希子 フリーアナウンサー		

※選手は、午前か午後のどちらかを受講