

## ■ 報告事項 2023-24 WEリーガー研修について

### 実施の目的

プロサッカー選手として必要とされる要素を、様々な講義やグループワークを通じて選手が身に付け、ピッチの内外で体現していくための研修を行っていく。

また、プロサッカー選手として何ができるか、自覚と責任をもって行動していくきっかけをつくるための研修とする。

**EMPOWER YOURSELF!** 自分のPOWER（よいところ）を表現し、伝えよう。

### 研修日程及び参加選手数

7月4日(火) 初めてWEリーグ研修を受けるプロ契約選手：41名

7月5日(水)、6日(木) プロ契約全選手：201名

※プロ契約全選手参加の研修は、午前/午後に分かれて受講する

※全日ともアマチュア選手の受講は任意とする

※「FIFA 女子ワールドカップ オーストラリア&ニュージーランド 2023」に選出された選手は、後日動画視聴にて受講する。

## 報告事項 2023-24 WEリーガー研修について

### プログラム一覧

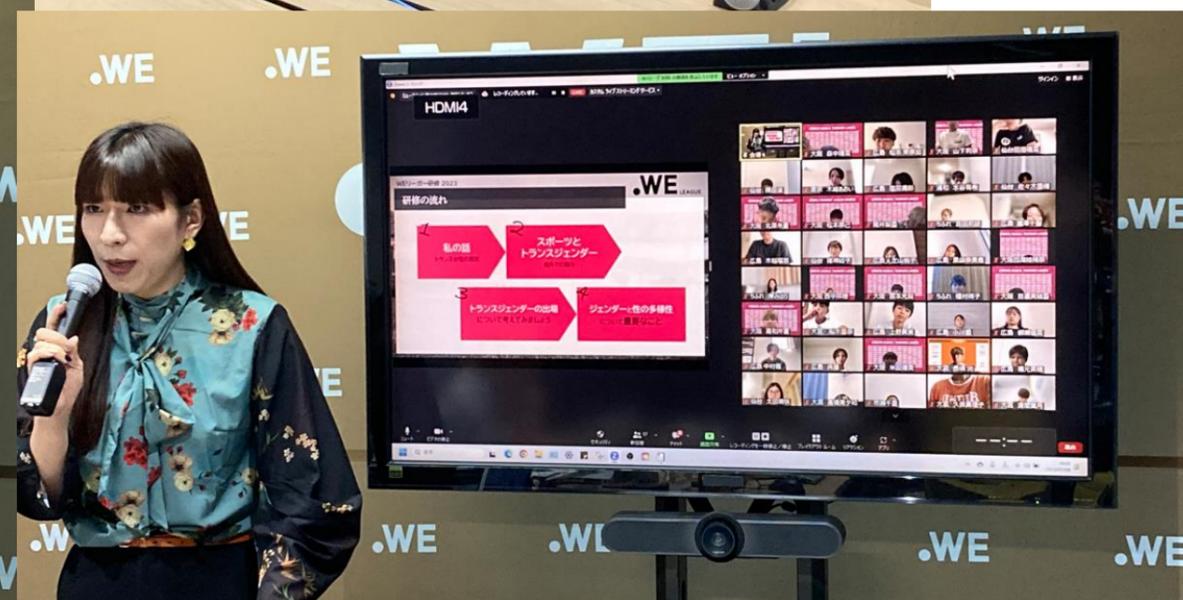
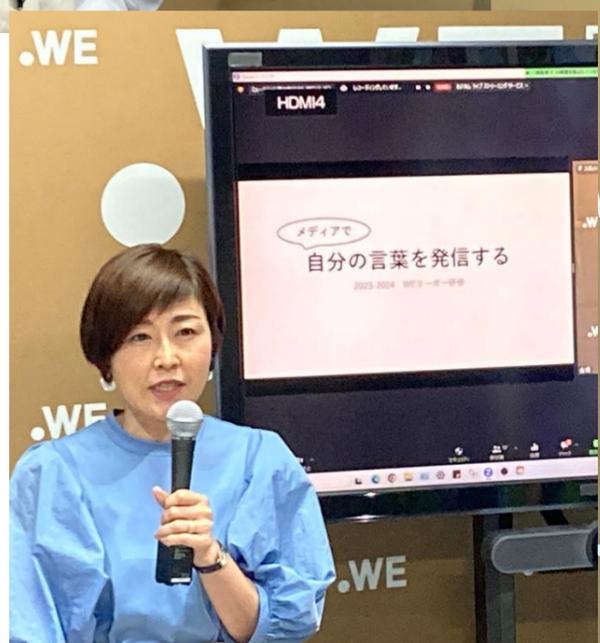
### 2023-24 WEリーガー研修 プログラム一覧

7月4日 (火)	
新人プロ選手向け	
9:20-10:20	イントロダクション<新人> 高田、小林、東明
10:30-11:30	プロ「個人事業主」とは 多田雅之 公認会計士(EY)
11:40-12:40	自分の身体を知る (スポーツ医学) 高尾 美穂 産婦人科医
昼休み	
14:00-16:00	自分の強みを言語化しよう 大浦征也 キャリアアドバイザー 東明有美

7月5日 (水)		7月6日 (木)	
AM (全プロ選手向け)			
9:00-10:00	イントロ<3年目に向けて> 小林、東明	9:00-10:30	プロとは 槇野智章 元プロサッカー選手
10:10-11:10	自分の心を整える (メンタル) 坂中尚哉 臨床心理士	10:40-12:10	ジェンダー 性の多様性・海外での動き 岩崎県 WEリーグ
11:20-12:20	自分の言葉で発信する 三須亜希子 フリーアナウンサー		
PM (全プロ選手向け)			
14:00-15:00	イントロ<3年目に向けて> 高田、小林、東明	14:00-15:30	ジェンダー 性の多様性・海外での動き 岩崎県 WEリーグ・野口亜弥 大学教員
15:10-16:10	自分の心を整える (メンタル) 坂中尚哉 臨床心理士	15:40-17:10	プロとは 吉田麻也 プロサッカー選手
16:20-17:20	自分の言葉で発信する 三須亜希子 フリーアナウンサー		

# 報告事項 2023-24 WEリーガー研修について

## 研修の様様



## ■ 報告事項 2023-24 WEリーガー研修について

### 選手の感想

- ・また去年とは違った話を聞いたのがよかった、生でプロ選手の話聞くのはやっぱり面白いなと思った。
- ・今回の研修ではシーズン前に自分がシーズンすべきことやしたいことなどが今一度整理できたと思います。WEリーグをもっと価値のあるリーグにするために頑張りたいと思いました。
- ・以前の研修時より終わったときに印象に残ることが多々あったように思います。また受講している選手の姿勢も以前に比べ前向きな人が増えたように感じました。
- ・これまでの講義と大きく変化のない講義は少し長いなと感じました。槇野さんのプロとはの講義が楽しかったです。

### 次年度にむけて

- ・講義を受けて自身やリーグの課題と向き合おうとする姿勢がより多くの選手からうかがえた。
- ・一方で、これまでも受講したことのある講義に関しては関心が低い選手もあり、2年目以降の選手に対する講義内容の精査が必要。また、開催時期もオフと重なるため、改めて検討する。