

WEリーグ WE ACTION

～女子がスポーツを続けるために～

11クラブ座談会

WE ACTION MEETING ジェンダー課題

・1-032 女性は10代でスポーツをやめちゃう問題

男女の「スポーツをやめる時期」を比較すると、女子だけが15～19歳の頃一気に辞める傾向があります。

男子には年代による変化はありません。

スポーツクラブの加入率も同様で、小学校高学年で突然女子だけが加入率が下がります。

では、女子はスポーツが嫌いか？というところではありません。

例えばサッカーを続けたいけれど女子チームが身近にない場合、男子チームに混ざるしかなく体力面や更衣室などの環境面でもハードな環境に置かれてしまいます。

小学生の女子にスポーツについて調査したところ「友達と一緒に楽しみたい（60.2%）」「自分の関心あるスポーツをしたい（59.8%）」という回答でした。

小中高大、社会人になっても女性がスポーツを続けるためのしかけは、大きな伸びしろがあります。

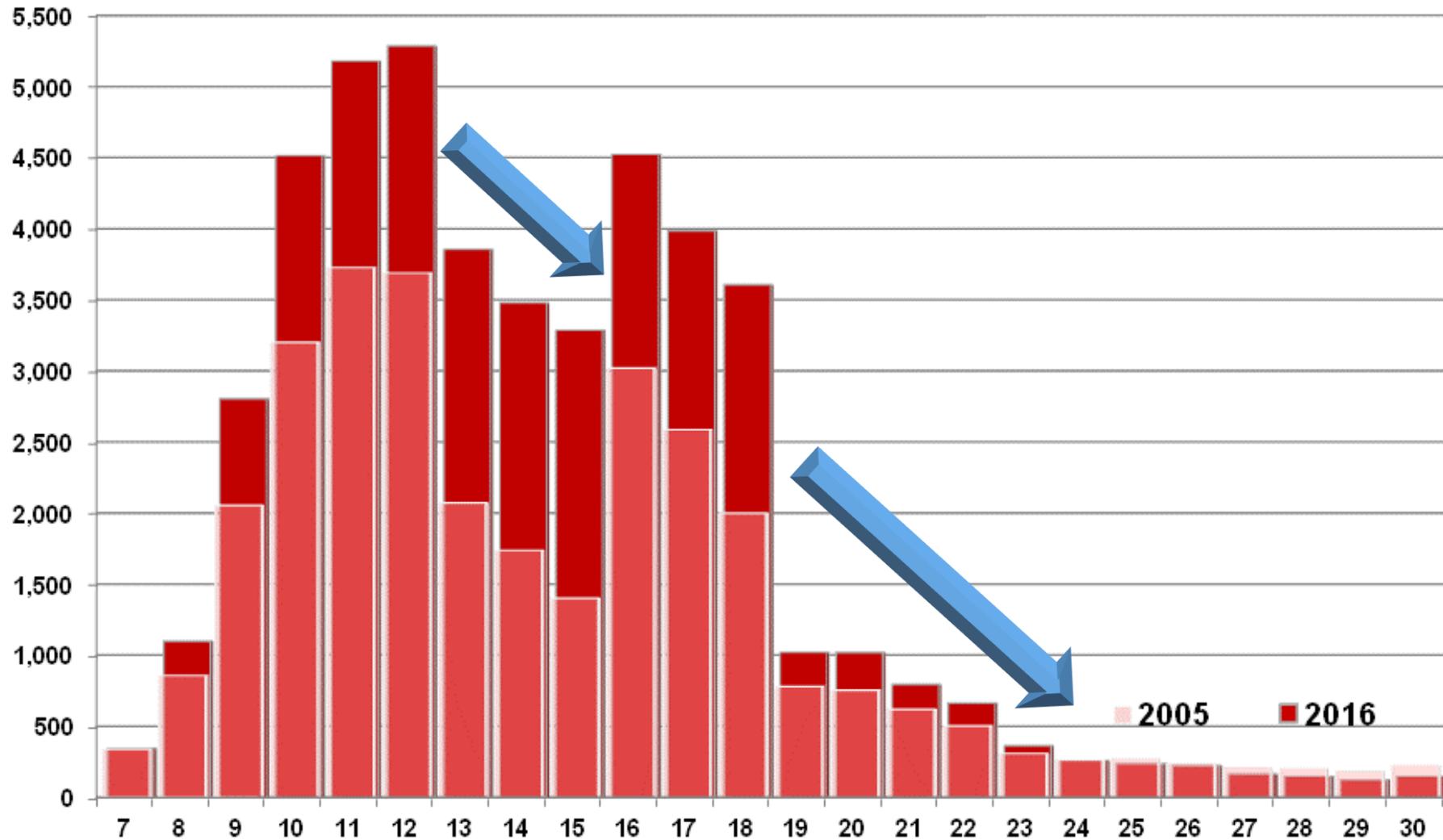
・3-030 小学生で女子チームが少ない問題 大学卒業後の社会人チームが少ない問題 ★選手からの課題

・3-038 女の子がサッカーを続ける場が少ない問題 ★選手からの課題

小6のサッカー少女と話す機会があったが、その子も、中学校には女子サッカー部が無いから続けるか迷い、少し遠いクラブチームで続けることにした、と言っていました。

男の子に比べると、まだまだ女の子のサッカー人口も少ないし、サッカーを続けられる環境も少ないんだなと感じました。

年齢別の女子選手数



リーグ理念のメッセージとの合致

女子サッカー・スポーツを通じて、**夢や生き方の多様性**にあふれ、
一人ひとりが輝く社会の実現・発展に貢献する。

自分好きなスポーツ・競技を続けられる

||

性別やライフステージ、環境の障壁なく、

自分の好きなことを続けられる社会

WE ACTION 「女子がスポーツを続けるために」

WEリーグ11クラブ 選手のディスカッション

日時：11月10日（木）18：30～20：00 オンライン

参加選手：11名（各クラブ1名ずつ）

松永 未衣奈（仙台）

黒沢 彩乃（東京）

植村 祥子（浦和）

伊藤 めぐみ（長野）

長嶋 洸（大宮）

山本 結菜（新潟）

鈴木 千尋（埼玉）

井手 ひなた（神戸）

千葉 玲海菜（千葉）

立花 葉（広島）

松原 有沙（相模原）

テーマ：女子がサッカーを続けるために

ディスカッション内容：

- なぜ自分は今までサッカーを続けてこれたのか
- サッカーの魅力は何だろう/サッカーを続けるとこんないいことがある！
- 女の子がサッカーをやめてしまうのはなぜ？
- サッカーを続けるためにはどんなこと・もの・人が必要？
- 選手自身が、クラブができることは何だろう

ファシリテーター：安田美香氏（WEリーグ実況アナウンサー）

小学校の時にサッカーをされていて中学では継続できず

アジェンダ

◆ ディスカッションの目的

◆ 自己紹介

・サッカーを続けている理由

・サッカーの魅力とは

◆ サッカーをやめてしまうのはなぜだろう？

◆ グループディスカッション

・サッカーの魅力ってなんだろう？ みんなの発表を聞いて思ったこと

◆ グループ発表

◆ グループディスカッション

・やりたい人がサッカーを続けるために、選手として、クラブとしてできることは何だろう？

◆ グループ発表

◆ 感想（各自）

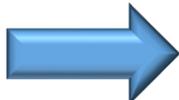
選手のことばから

- ◆ 女子のチームが少ないので、一つのチームをやめてしまうと、自分のやりたい頻度や競技レベルにあうチームを見つけるのが、男子より難しい。
- ◆ 女子のコーチが少ないので、チームが少ない。今、WEリーガーは、C級コーチを取っているが、女子のチームを増やしていくのには、とてもいいことだと思う。
- ◆ WEリーグができて、プロサッカー選手が職業になった。プロサッカー選手である自分たちが、その後のキャリアも自分のやりたい人生を過ごしていけば、あこがれる少女も増えるのではないか。
- ◆ 幼少期を過ごしたアメリカでは、サッカーをやる場所に困らなかった。日本に帰ってきて、チームを探すのに苦労した。姉は小5でサッカーをアメリカで始めたが、特に問題なく始めることができた。

WE ACTION

「女子は10代でスポーツをやめちゃう問題」への解決策をクラブで考え、実践。

- ・ディスカッション内容をクラブに持ち帰る。
- ・選手自身が何かができるか。
- ・クラブで何かができるか。

 **実際のアクション**

< 例 >

- ・**WE ACTION DAY**
- ・ホームゲーム
- ・他のホームタウンや社会貢献活動



N相模原松原沙



AC長野伊藤めぐみ



大宮V 長嶋 洸



仙台松永未衣奈



進行:安田美香



広島立花葉



浦和植村祥子



新潟山本結菜



黒沢彩乃/東京NB



ジェフ千葉玲海菜



ちふれASエルフエン埼玉鈴木千尋



WE ACTION 小林美由紀



INAC神戸_井手ひなた

WE ACTION 女子がスポーツを続けるために

今、プロとして最前線でサッカーをしているWEリーガーたちの中にも、女子チームが無い中でサッカーを続けてきた選手がいる。

「やりたいのに続けられない」「好きなのに、辞めなければいけない」
そうやってサッカーから離れていった、かつての仲間たちをみている。

どんなサポートがあったら、辞めてしまった彼らは今もサッカーが出来ていたんだろう。
なにが変わったら、今サッカーをしている子どもたちがずっとサッカーを続けられるんだろう。

選手一人ひとりの経験や思いをもとに、WEリーグができるアクションを起こしていきます。