

2022-23 WEリーガー研修 プログラム一覧

7月13日（水）			7月14日（木）			7月15日（金）		
新人プロ選手のみ			AM（グループW／全選手向け）					
1	9:00-10:00	イントロダクション WEリーグの理念 女子プロサッカー選手とは 小林美由紀、東明有美	9:00-10:00	イントロダクション 岡島チェアご挨拶 2021-22シーズンのWEリーグの活動、振り返り グループディスカッション 小林美由紀、東明有美	9:30-10:30	プロとは WEリーガーに伝えたいこと 選手からの質問・ディスカッション 中田浩二 元プロサッカー選手		
2	10:10-11:10	プロとしての振る舞い スポーツマンシップ 高潔性インテグリティ メディア 伊藤華英 元水泳五輪代表	10:10-11:10	ジェンダー 性の多様性 ジェンダー・ダイバーシティとは LGBTQについて 野口亜弥 大学教員	10:40-11:40	自分の言葉で発信する プロ選手としての発信 メディアを味方にしよう 自分を表現する 三須亜希子 フリーアナウンサー		
3	11:20-12:20	プロ「個人事業主」とは プロとして収入を得るということ お金、税金などの知識を身に着ける 多田雅之 公認会計士	11:20-12:20	海外から見たWEリーグ 海外から見たWEリーグ スペインの成功例 選手としての自覚 佐伯夕利子 WEリーグ理事	11:50-12:50	自分の身体を知る（スポーツ医学） 女性の身体 月経と向き合う アスリートとして 高尾 美穂 産婦人科医		
休憩			PM（グループE／全選手向け）					
4	14:00-16:00	目標を言語化する 目標設定（サッカー、キャリア、社会） 自分の目標を言葉にしよう グループディスカッション 大浦征也 キャリアアドバイザー	14:00-15:00	イントロダクション 岡島チェアご挨拶 2021-22シーズンのWEリーグの活動、振り返り グループディスカッション 小林美由紀、東明有美	14:00-15:00	海外から見たWEリーグ 海外から見たWEリーグ スペインの成功例 選手としての自覚 佐伯夕利子 WEリーグ理事		
			15:10-16:10	自分の身体を知る（スポーツ医学） 女性の身体 月経と向き合う アスリートとして 高尾 美穂 産婦人科医	15:10-16:10	プロとは WEリーガーに伝えたいこと 選手からの質問・ディスカッション 鈴木啓太 元プロサッカー選手		
			16:20-17:20	ジェンダー 性の多様性 ジェンダー・ダイバーシティとは LGBTQについて 野口亜弥 大学教員	16:20-17:20	自分の言葉で発信する プロ選手としての発信 メディアを味方にしよう 自分を表現する 三須亜希子 フリーアナウンサー		